

MIMIND

عندما يكون الدعم
المتوفر محدودًا، تصبح
أرقام منع الانتحار
ووسائل الدعم المجتمعي
عناصر أساسية للحفاظ
على سلامة الأشخاص.

خط المساعدة 988 الخاص بالأزمات
ومنع الانتحار

اتصل بخط الحياة على الرقم 988
أو (8255) 1-800-273-TALK
أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 741741

Trans Life Line

اتصل بالرقم (877) 565-8860

خط الأزمات الخاص بالمحاربين القدامى

(800) 273-8255 واضغط على 1
أرسل رسالة نصية إلى الرقم 838255

The background features a central blue rectangle. On either side, there are large, stylized arrow-like shapes pointing towards the center. Each shape is composed of three segments: a dark blue segment at the top, a white segment in the middle, and a bright green segment at the bottom. The word "MIMIND" is centered in the blue area. The letters "MI" are dark blue, "MI" are bright green, and "ND" are dark blue. The dot on the "i" is bright green.

MIMIND

henryford.com/mimind