

## Línea de ayuda 988 de prevención del suicidio y crisis

Llame a Lifeline al 988  
o 1-800-273-TALK (8255)  
o envíe un mensaje de texto  
al 741741

## Trans Life Line

Llame al (877) 565-8860

**Línea de crisis para veteranos**  
(800) 273-8255 y presione el 1  
Envíe un mensaje de texto  
a 838255

# MIMIND

Quando el apoyo  
es limitado, los  
números de  
prevención del  
suicidio y la  
asistencia  
comunitaria  
pueden ser clave  
para mantener  
a salvo a las  
personas.

The background features a central blue rectangle. On either side, there are large, stylized arrow-like shapes pointing towards the center. Each shape is composed of three segments: a teal segment on the outer edge, a white segment in the middle, and a dark blue segment on the inner edge. The word "MIMIND" is centered in the blue area. "MI" is in dark blue, "MI" is in teal, and "ND" is in dark blue. The dot on the second "i" is teal.

**MIMIND**

[henryford.com/mimind](http://henryford.com/mimind)